

平成21年度  
「職場における喫煙対策」研修会及び  
「メンタルヘルス対策（自殺予防）」に関する研修会開催のご案内

主催 兵庫快適職場推進センター  
中央労働災害防止協会兵庫県支部  
後援 兵庫労働局  
(社)兵庫労働基準連合会

職場における喫煙対策については、平成15年5月厚生労働省から「職場における喫煙対策のための新ガイドライン」が示され、特に受動喫煙の防止が強く求められているところです。

また、健康増進法では、事務所その他多数の者が利用する施設を管理する者は、受動喫煙防止対策を講ずるように努めなくてはならないこととされています。

かかる観点からこの度、兵庫労働局のご指導とご支援により下記の通り喫煙対策に関する研修会を開催することといたしました。

一方、社会経済の国際化や情報化、商品開発のスピード化等働く人を取巻く環境の変化は厳しく、ストレスを感じている人の割合は年々増加しています。

そのため、我が国における自殺者は、平成10年より毎年3万人を超え、このうち約9千人は雇用されて働く人達となっています。

これらの状況を踏まえ、事業者、管理監督者、産業保健スタッフ、看護師等向けにメンタルヘルス対策（自殺予防）についての研修会を下記の通り開催します。

今回は、職場としての取組及び日常から効果的に実践するためのサインの発見、傾聴のための技法体験等、より具体的な研修会を予定しています。

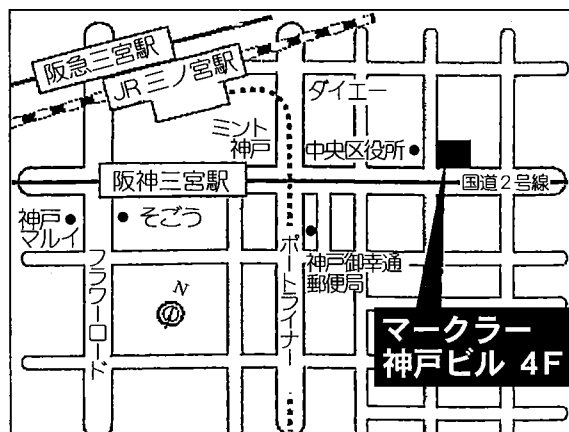
多数の方のご参加をお待ちしています。

記

1 開催日時 平成22年2月25日（木）13時30分～17時（予定）

2 開催場所 マークラー神戸ビル  
（4階連合会講習会場）

（神戸市中央区雲井通4-2-2  
（JR三宮駅東口下車徒歩約5分  
中央区役所東隣、2号線沿）



3 研修内容

開会挨拶 兵庫労働局労働衛生課長 井上寿洋 13:30～13:35

研修

(1) 「遅れている日本の喫煙対策」 13:35～14:35

猪俣循環器科内科院長 医師 猪俣工 矣

(10分間休憩)

(2) 「自殺予防について」 14:45～16:45

(有) イキ 代表者メンタルヘルス支援専門家

産業カウンセラー 上田 依句子

- 4 対象者 事業主、管理監督者、産業保健スタッフ、看護師、その他
- 5 定員 100人
- 6 参加費 無料
- 7 申込方法 下記の申込書に必要事項を記載の上、申込先へファックスにて、申し込み下さい。  
受付後 FAX にて返送しますので、ご持参下さい。
- 8 申込先 神戸市中央区磯辺通 3-1-2 第三建大ビル8階  
(社)兵庫労働基準連合会 (FAX 078-261-3305)
- 9 その他 ご不明な点は078-231-6903までお電話下さい。

## 職場における喫煙対策及びメンタルヘルス対策研修会申込書

(FAX 先 078-261-3305)

(開催日時 22年2月25日13時30分～16時45分 マークラー神戸ビル4階)

事業場名	(業種 ) (従業員数 )
所在地	(〒 ) (電話 ) (FAX )
受講者氏名	(職名 )
申込担当者	(電話 )
受講者の担当業務等	①事業主 ②人事・管理監督者 ③産業安・衛スタッフ (衛生管理者等) ④看護師 ⑤その他いずれか○を付して下さい

- (注) 1 2人以上はコピーしてお使い下さい。  
2 2月15日より連合会事務局がマークラー神戸ビル12階 (神戸市中央区雲井通4丁目2番2号) に移転します。  
なお、電話、FAX は従前通りです。  
3 頂いた個人情報は本研修会の適切な実施にのみ利用します。